**DAN ŠKOLE, DAN OBITELJI I SPORTSKI DAN**

* **hodogram -**

**8.00 – dolazak učenika u školu**

 **- Učenici imaju prva 2 sata nastavu**

**9.35 - 10.00 VELIKI ODMOR ( učenici ostavljaju torbe u garderobi )**

**10.00 – 11.30 – pješačenje ( Učitelji su raspoređeni duž cijele kolone, potrebno je da imaju reflektirajuće prsluke. Pauzu radimo po potrebi. Dužina dionice je oko 5 kilometara. ) Učenici područne škole pješače od PŠ Kelemen do Sportskog centra u Jalžabetu.**

 **- kreće se od škole do Jalševca**

 **- prolazimo kroz Jalševec i okrećemo se natrag prema Jalžabetu**

 **- dolaskom u Jalžabet odlazimo na Sportski centar**

 **- učenici obavezno moraju imati sportsku odjeću i obuću, kapu za glavu ( šiltericu), bočicu vode**

**11.30 -12.00 odmor i užina**

**12.00 – 12.45 - IGRE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **IGRA** | **UČITELJ** | **UČITELJ** | **POTREBNI REKVIZITI** |
| 1. TRČANJE NA TRI NOGE
2. TAČKE ( 4. Razred)
 | Milivoj Dretar | Karmela Kocman | Podni šeširići. Guma za vezanje nogu 5 kom |
| 1. PINCA LONCA
2. SKAKANJE U VREČAMA (3. Razred )
 | Darvin Butković | Draženka Kućar | Podni šeširići, vreće za skakanje 5 kom |
| 1. ŠTAFETNE IGRE (2. Razred)
 | Marjana Borščak -Sudec | Aleksandra Kmetić | Podni šeširići, vreće za skakanje 5 kom |
| 1. NOŠENJE LOPTICA U ŽLICI

( 1. Razred ) | Ivančica Magić | Lidija Copak | Podni šeširići, 5 teniskih loptica, 5 žlica |
| 1. POVLAČENJE UŽETA ( predmetna nastava )
 | Tomislav  | Nataša Špralja | Uže |

* **PREDMETNA NASTAVA**
* **POVLAČENJE UŽETA**
* 5. razred 5.a – 5.b
* 6. razred 6.a – 6.b
* 7. razred 7.a – 7.b
* 8. razred 8.a – 8.b
* po završetku povlačenja užeta učenici mogu igrati nogomet, badminton, odbojku, košarku ( prema vlastitoj želi u dogovoru s razrednicima )
* **RAZREDNA NASTAVNA**
* **ŠTAFETNE IGRE**
* **1. razred**

- trčanje s lopticom u žlici

- štafeta s loptom (trčanje s loptom, sunožni poskoci s loptom, kotrljanje lopte ) Kelemen - Jalžabet

* **2. razred**
* štafetna igra sa zadacima (četveronožno trčanje, zečji skokovi, trčanje s okretima za 360 stupnjeva)
* GRANIČAR Kelemen – Jalžabet
* **3. razred**
* skakanje u vrećama
* nošenje pinca lonca
* **4. razred**
* trčanje na tri noge
* nošenje u naručju
* **OPIS ZADATAKA**
* **Trčanje na tri noge:**

Parovima se vežu dvije susjedne noge te im je zadatak da u što kraćem roku pretrče dionicu od dvadeset metara. Zadatak se izvodi na način da se takmiče pet parova, te da pobjednik svake te skupine ide u finale. U finalu sudjeluju pet najboljih ekipa.

* **Skakanje u vrećama:**

Svaki pojedinac ima svoju vreću i cilj je da što brže odskače zadanu dionicu.

* **Nošenje „pinca lonca“:**

Dionica od petnaest metara prelazi se na sljedeći način: Svi kreću istodobno sa startne linije. U prvom smjeru dionica se prelazi tako da prvi učenik nosi drugog učenika na leđima ( „pinca lonca“ ) , a natrag se vraćaju tako da zamjene uloge . Pobjednik je ona ekipa koja prva izvrši pravilno zadatak.

* **Povlačenje užeta:**

 Ekipu čini razredno odjeljenje. Cilj je protivničku ekipu povući preko linije razgraničenja. Pobjednik je ona ekipa koja protivničku ekipu dva puta pobjedi.

* **Nošenje u naručju:**

Dionica od petnaest metara prelazi se na sljedeći način: Svi kreću istodobno sa startne linije. U prvom smjeru dionica se prelazi tako da prvi učenik „vozi“ tačke hvatom za noge drugog učenika, a natrag se vračaju tako da zamjene uloge . Pobjednik je ona ekipa koja prva izvrši pravilno zadatak.

* **Trčanje s lopticom u žlici:**

Svaki pojedinac ima svoju žlicu i lopticu i cilj je da što brže pretrči zadanu dionicu s lopticom u žlici. Učenik drži u jednoj ruci žlicu i u njoj se nalazi loptica, a druga ruka se nalazi na leđima. Ako učeniku ispadne loptica mora lopticu podići i vratiti se na mjesto gdje je loptica ispala i tek tada nastavlja zadatak.

**POTREBNI REKVIZITI I POMAGALA**

* 5 žlica, 5 loptica, 5 odbojkaških lopti, 5 vreća za skakanje, 5 vijača, uže za povlačenje, nogometna lopta, badminton rekete, badminton loptice, štoperica, zviždaljka, podni šeširići

**ZADUŽENJA**

* **Svaki razrednik je sa svojim razredom, a SVI ostali učitelji pomažu**

 FOTOGRAFIRANJE:

* Milivoj Dretar

 ČUVANJE UČENIKA KOJI NE IDU NA PJEŠAČENJE:

* Draženka Kućar
* Darvin Butković

**ODLAZAK AUTOBUSA:**

1. **12.45 PŠ KELEMEN (kod groblja)**
2. **13.15 RAZREDNA NASTAVA JALŽABET**

**( kod škole )**

1. **13.30 PREDMETNA NASTAVA JALŽABET**

**( kod škole)**